SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
NIT : 900827895-1 - SEDE PRINCIPAL
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2024-04-03	PEREIRA (Risaralda)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	**1078484**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
MARIO HUGO OLAYA LOPEZ	CC 1090463159	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1993-05-14	30 años	O+	85 kilogramos	176 centimetros	27.44

Dirección Residencia	Teléfonos
MZ C CS 12 PISO 3 ALAMEDA CUBA	3012757156

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
CONTRATISTA	Persona Natural	ALCALDIA DE PEREIRA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2024-04-03. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual, Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

Dra. Victoria Eugenia Hurtado de la Roche
Registro No.: RM 18-170
LSST.: LPSST 138-21

Firma del Usuario

MARIO HUGO OLAYA LOPEZ
CC.: 1090463159

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/edz17xkm-omwq-swj4-2qbv-3a49pjry0wlg
Fecha Impresión: 2024-04-03 14:31:37 513866

RECOMENDACIONES MÉDICAS

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2024-04-03	PEREIRA (Risaralda)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	**1078484**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
MARIO HUGO OLAYA LOPEZ	CC 1090463159	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1993-05-14	30 años	O+	85 kilogramos	176 centimetros	27.44

EPS	ARL	AFP
Salud Total	- No Tiene -	Protección

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
CONTRATISTA	Persona Natural	ALCALDIA DE PEREIRA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2024-04-03, el médico especialista Dra. Victoria Eugenia Hurtado de la Roche generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Reducir el consumo de sal, embutidos, enlatados y productos de paquete.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **ALCALDIA DE PEREIRA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST
ALCALDIA DE PEREIRA

Firma del Usuario
MARIO HUGO OLAYA LOPEZ
CC.: 1090463159
Fecha de recibido: